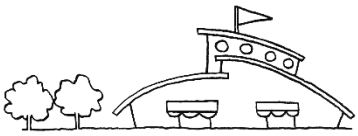
ほけんだより　6月号



【看護師　矢野】

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので注意が必要です。バランスの良い食事に十分な睡眠と規則的な生活リズムで過ごしましょう。

※紫外線が増えるのは５月から。また、９月までは
しっかり対策をとりましょう！

５月の感染症情報

溶連菌感染症　１名
頭ジラミ　　２名

●全国的にアタマジラミの流行があるようです。予防と駆除を参考にしてください。

●昨年から引き続きコロナウィルス対策の一環で登園時に検温し37.5度以上の園児は帰宅していただきました。日中も同様に対応し 24 時間は自宅安静をお願いしました。
家族間での感染防止のため、必要最小限の外出を心がけましょう